



## **Grantoftens Informationsudvalg**



August 2017

### **Årets vigtigste møde!! Afdelingsmøde d. 24. august kl 19.00 i Grantoftecentrets sal (under centeret)**

Der er årets beretning og budget godkendelse, som nogle af de vanlige og måske lidt kedelige, men vigtige punkter på programmet. Men der også spændende forslag som videoovervågning af parkeringspladser, ændring af legeplads regler og en form for stakit i stedet for hæk foran køkkenvinduer i parken. Men VIGTIST er måske valget til bestyrelsen. Det er her du er med til at bestemme, hvem der skal sidde i bestyrelsen og arbejde for dig. For det er jo *ikke* DAB (de hjælper os med en række administrative opgaver) eller kontoret der bestemmer. Det er dig! Det er på afdelingsmødet at tingene bliver besluttet, og det er din stemme der tæller (...når du altså husker at møde op :-))



Loppemarked hver  
Lørdag i den gamle  
Spar kl 10-15



Hvis du vil booke en stand, så kontakt 29994228 ml 17-20.

**En weekend med underholdning lige her i Grantoftens d. 25 & 26/8.** Fredag er der Asfaltbal for de voksne og Lørdag er der Kalles trommeshow for børnene

**Læs mere i folderen om:** Aktiviteter i KIV, Genbrugs butikken søger frivillige, diplom fra hospitalsklovnene, diabetes 2 motivations kursus, Badminton, Banko, Lokalmotion og meget mere.

## Facebook opslag...

Og så et lille suk... Bestyrelsens medlemmer bruger meget frivillig tid for at gøre Grantoftens til et endnu bedre sted at bo, og er altid åbne for input og gode idéer fra Jer. Derfor gør det også ondt, når vi bliver beskyldt ud i den blå luft for alskens frygtelige ting i et hidsigt facebook opslag. Vi har også oplevet der bliver skrevet kedelige ting, hvorefter indlægget blot bliver slettet, når sandheden kommer frem. Desværre er facebook nogle gange tidens måde at få luft på, uden at man tænker sig om før man ytrer sig, men vi håber og forventer at du støtter op om din bestyrelse. Ellers er der jo valg d. 24, hvor du kan trække i arbejdstøjet og gøre en indsats...

Husk at der sidder mennesker på den anden side af skærmen.

Mvh Afdelingsbestyrelsen

## Husk at tilmelde din hund eller kat på kontoret

Husk at tilmelde din kat eller hund på kontoret. Også hvis "den" er blevet skiftet ud i løbet af årene. Og husk at ifølge reglerne må man kun holde én hund *eller* kat pr. lejemål.



## Hjertestartere og førstehjælpskurser

Husk at notere dig hvor den nærmeste hjertestarter er for dig, og tal gerne med dine børn om det. Er du i tvivl tjek [hertestarter.dk](http://hertestarter.dk)

Der er ved at blive arrangeret gratis førstehjælps kursus for Grantoftens beboere. Det bliver en gang i efteråret, så hold øje med senere annoncering af dette.



## Aktiviteter i uge 34 i Kulturhuset

Så er sommerferien slut og vi er tilbage igen her i kulturhuset. Her er igen kaffe/te og kage klar, samt mulighed for forskellige kreative aktiviteter. Kom frisk om det så bare er til en hyggelig sludder og en kop kaffe/te. I uge 34 er der lidt fjer fremme, man kan male og evt. bruge til Drømmefanger pynt osv.

Men har du et ønske/idé om anden kreativ aktivitet, ser vi da på det. Her er mange muligheder.



Vi har åbent:

Mandag fra 11-15, tirsdag og onsdag fra 11-14:30 samt torsdag fra 11-15.

## Hvem er Kulturhusets Marianne?

Samtidig vil jeg lige præsentere mig selv. Jeg har nu haft min gang i kulturhuset siden 1 marts 2017.

Jeg er ansat i fleksjob på 15 timer om ugen. Jeg er her primært til at være der for husets brugere, hvilket er alle beboerne i Grantofte. Jeg har og vil fortsætte med at lave små som store aktiviteter og tilbud. Også hvis du blot har brug for en snak og en kop kaffe.

Jeg er en frisk Kvinde på 50 år, født og opvokset i Ballerup og har boet her i Grantofte siden 2004. Jeg holder meget af Grantofte og vores Kulturhus.

Så jeg vil være en del af kræfterne herude til at få huset til at emme af liv, og håber på, så mange som muligt vil støtte op herom.

Så jeg håber, at vi sammen kan få huset rigtigt til at køre og blive brugt 😊

Kærlig hilsen Marianne



## Bore- banketider



Tænk på din  
nabo - de  
tænker på dig

Banken samt brug af slagboremaskiner og andet som giver støjgener, må kun finde sted:

man - tor kl. 09.00 — 19.00

fre og lør kl. 09.00 — 18.00

Søn- og helligdage er al hamring og boring forbudt.

Du kan leje hammer boremaskine på kontoret.

## Referater fra afdelings- bestyrelsesmøder

Du kan altid finde referater fra møder på Grantoftens hjemmeside. Linket findes i menuen til venstre og hedder ”indkaldelser, referater.....”



Husk afdelings-  
møde d. 24/8  
kl 19 i Grantoftens sal under centeret.

## Game

Der er stadig street fodbold  
og basket hver

**torsdag kl.1630-1800**

**ved Blok 1**

Vi har fået vores egne Playmakers, som gør sit yderste for at gøre disse timer så underholdende som muligt

## Frivillige til Genbrugs- butikken søges



Genbrugsen er en flot succes efter flytningen til Kulturhuset. Det skyldes mest af alt Lis og Sanne's store opstartsindsats.

Meeen—der kan godt bruges noget hjælp, så hvis du har lyst til at give en initiativrig frivillig hånd i et hyggeligt miljø, så tag en snak med os i åbningstiden man-tor ml. 12-16.

## Genbrugsbutikken

**Kom og KØB – måske er der lige noget for dig til billige penge?**

Eller har du noget som du ikke længere bruger, og som andre kan have glæde af? Så aflever det i Genbrugsbutikken.

Genbrugsbutikken er en non-profit butik, drevet af frivillige. Indtægten fra salg går til danske foreninger, som

f.eks. Børnecancerfonden, Mødrehjælpen og Danske Hospitalsklovne.



**Der er Åbent Man-Tor ml 12.00 - 16.00**

**OBS OBS DER ER 50% PÅ ALT RESTEN AF MÅNEDEN**

Se - vi har fået fint diplom fra Hospitalsklovnene, som tak for de penge som er doneret fra salget i Genbrugsbutikken.



# En weekend med underholdning Fredag er der Asfaltbal for de voksne og Lør

## Asfaltbal

**Fredag d. 25/8 2017 kl. 16.00 på asfalten foran blok 1**

Succesen var stor sidste år, da vi fejrede færdiggørelsen af den store renovering i blokkene med fest, farver, musik og besøg af borgmesteren. I år har vi ikke et lignende stort projekt at prale af, men derfor kan vi jo stadig feste. Kom til asfaltbal med lidt at spise og drikke, medens bandet spiller op. Der er mad og drikke til symbolske priser.

Lidt stemningsbilleder fra sidste år.

Festen slutter kl. 23





ning lige her i Grantofte

dag er der for børnene Kalles trommeshow

## **Kalles Store Trommeshow**

Underholdning for børn cirka 0-10 år

**Lørdag d. 26/8 2017 kl. 13.00** i Kulturhuset "Ind I Varmen"



Musikeren Kalle tager på Danmarks Tour for at høre, hvordan Danmark lyder.

Han finder sjove lyde overalt, for der er musik i alt og alt er musik!

Kalle er kendt fra DR Ramasjang, hvor han i øjeblikket hiter med "Kalles Danmarks Tour" - men NU kan du opleve ham live lige ovre i Kulturhuset!!

Kalle spiller og slår på alt, og han vil prøve at slå rekorden for verdens hurtigste trommeslager, spille sange fra Ramasjang udsendelserne - og til sidst kan publikum være med til at lave en hyldest sang til netop den by de befinder sig i.

Alt kan og vil ske når Kalle lander i din by!

Billetpris 25 kr. pr. voksen. Børn gratis – dog ingen børn uden ledsagelse af voksne. Billetter sælges i kulturhuset torsdag d. 17. fra kl. 17.00 til 18.00.

Resten af billetterne kan købes i Kulturhuset ugen efter fra kl. 11.00 til 14.30. Spørg efter Marianne.

## **Gratis tilbud for personer med type 2-diabetes.**

***Har du type 2-diabetes, og vil du gerne motiveres – og motivere andre – til at leve et godt liv med diabetes? Så er Diabetesforeningens Motivationsgruppe i Ballerup måske noget for dig?***

Der er motion, madlavning, og erfaringsudveksling på programmet i Festlokale 1, Platanbuen 14 (indgang fra Grantoftecentret), når

**Diabetesforeningens Motivationsgruppen mødes  
onsdag 6. september kl. 16:30- 19:30, og følgende 11 onsdage.**

Meningen er, at deltagerne i Motivationsgrupperne skal inspirere hinanden til at kunne leve et godt liv med diabetes.

Rita Jensen er Motivationsgruppeinstruktør. Rita har haft type 2-diabetes i 18 år og har derfor erfaring med at tage hånd om sygdommen.

”Vi skal i min gruppe sammen finde en måde, hvor vi kan få motion til at blive en naturlig del af hverdagen – på en sjov måde – så alle kan være med. Vi skal bygge et socialt sammenhold op, dele hverdagstips og opskrifter. Jeg glæder mig rigtig meget til at komme i gang. Jeg har også brug for det. Jeg kæmper ikke for deltagerne i Motivationsgruppen, men med dem. Vi har sammen en kamp at vinde” siger instruktør Rita Jensen, som har deltaget i Diabetesforeningens instruktørkursus om fysisk aktivitet, sund mad mv.

Hvis du ønsker at tilmelde dig en Motivationsgruppe – eller hvis du vil høre mere om konceptet – så kontakt Rita Jensen, der er instruktør i Motivationsgruppen i Ballerup.

Henvendelse: 29804912 eller [rita.foto@gmail.com](mailto:rita.foto@gmail.com)





Så er sæsonen startet igen for badminton

i din lokale badmintonklub. Vi spiller oppe i skolens hal (Grantoftehallen), så det kan ikke være nemmere. Vi spiller:

Ungdom: Ons- og Torsdage kl. 16-18, Kontakt Bjarny: 24431210

Senior / Veteran: Onsdage kl. 18-21, Kontakt Ole: 20200742

Motionister: Torsdage: kl. 18-21 & fredag kl. 18-20, Kontakt: Bjarny 24431210

Kontakt os, og kom op og prøv at være med for at se om det er noget for dig.

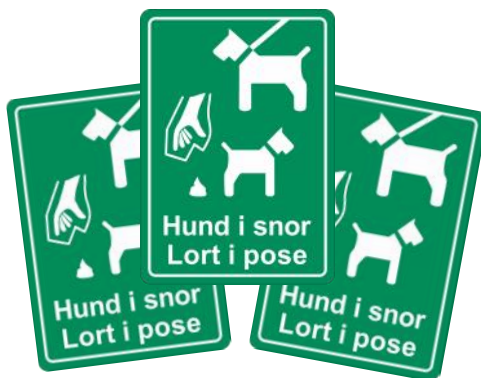
Kig ind på [www.grantoftebadmintonklub.dk](http://www.grantoftebadmintonklub.dk) for mere information.

Glæder os til se dig!

## Hækkeklipping foran køkkenvinduer i rækkerne

Hækkene i gårdene bliver klippet i for anden gang denne sæson i uge 37-38. Vejret kan dog betyde at det bliver skudt lidt.

Husk at din egen hæk i haven skal klippes inden 1.oktober.



Hvis du har en historie, eller andet som du ønsker i bladet, så er sidste frist fredag d. 15/9.

Ros og ris modtages også gerne på:

[mediegruppen@grantofte.dk](mailto:mediegruppen@grantofte.dk)

## Grantoftens Beboerforening afholder Banko

**ONSDAG i lige uger kl 18.30 - 21.30**

**Første gang efter ferien 6. september**

I Salen ved selskabslokalerne.

Baren vil være åben for køb af lidt til maven, ganen og den søde tand.



**TORSDAG i lige uger kl. 13.30 - 15.30**

**Første gang efter ferien 7. september**

I "Kulturhuset". Hyggebanko

Der kan købes kaffe, the, toast og sodavand

Henvendelse Gitte, 21923012

## Lokal Motion Ballerup

Lokal motion Ballerup er en klub, der tilbyder motion i dag timerne. Lokal motion er forankret i Grantoftens, men alle er velkomne. Vi har mange tilbud lige fra:



- *Linedance og gymnastik i salen under Grantoftecenteret.*
- *Badminton spiller vi i Østerhøjhallen og den gl. Måløvhal*
- *Kulturelle Byture fra oktober til marts den anden onsdag i mdr.*
- *Vandgymnastik på Rugvænget skole*
- *Spinning i gl. Måløvhal*
- *Vi cykler fra slut april til september*
- *Går stavgang med start fra Q8.*

*Alt dette kan man deltage i for 400 kr. om året, når der er plads på holdene.*

*Se mere på : <http://www.lokalmotionballerup.dk/>*

*Kontakt: Formand Annette Thulin Frostholm: [frostholm@hotmail.com](mailto:frostholm@hotmail.com)*

*Eller Kasserer Karen Lang: [f.k.lang@comxnet.dk](mailto:f.k.lang@comxnet.dk)*

**AKTIV FRITID I GRANTOFTEN****der er mange muligheder...****Akvarieklubben**

Ronnie Frandsen 42 16 46 97

**Atleten**

Brian 81 61 82 28

**GIF Fodboldklub**

Michael Gyldholm 22 62 44 65

**Gran Filmklub**

Joe Jensen 40 15 77 14

**Gran Motorklub**

Ole Mastrup 20 63 72 03

**Gran Whisky Klub**

Jan Leo Hansen 26 80 79 59

**Grantoftens Badmintonklub**

Bjarny Hansen 24 43 12 10

**Grantoftens Beboerforening**

Jette Larsen 44 65 29 51

**Grantoftens Billardklub**

Bjarne Linnemann 25 34 39 32

**Grantoftens Bryggere**

John Rasmussen 23 67 00 44

**Grantoftens Cykelveteraner**

Hanne Lund 60 14 29 18

**Grantoftens Dartklub**

John Horup

John H Hansen 44 65 99 26

**Grantoftens Fodboldvenner**

Erik Udsen 88 96 91 49

**Grantoftens Pensionistklub**

Flemming Nielsen 28 23 99 34

**Grantoftens Petanqueklub**

Irene Hansen 23 47 38 59

**Grantoftens Seniorgymnastikforening**

Kurt Søgaaard 24 49 65 11

**Grantoftens Sportsfiskerklub**

Gert Jensen 29 82 08 35

**Grantoftens Veteran Håndbold**

Per Pultz 24 77 12 03

**Grantoftens Vinklub**

Finn Hansen 20 72 87 47

**Hobby Klubben**

Hanna Kähler 44 65 35 81

**Hyggestedet**

Kim Hertz 50 53 93 73

**Keramik- & Porcelænsmalingsklub**

Marianne Laurent 40 81 64 33

**Lokalmotion Ballerup**

Annette T Frostholt 42 46 26 11

**Model jernbane- og bygger klubben**

John Hinz-Jacobsen 60 81 82 09

**Motionsrummet i Kulturhuset**

Anita Elsborg 44 68 17 09

**Klub Udvalg Bestyrelsen (KU)**

Erik "Buller" Udsen 26 49 12 10

Ændringer sendes til

mediegruppen@grantoftent.dk

## **Grantoftens kontor**

Baltorpevej 221

2750 Ballerup

Telefon 44 97 76 75

ejendomskontoret@grantoften.dk

www.grantoften.dk

### **Åbningstider:**

Telefonisk henvendelse

Mandag—fredag

Kl. 10:00—12:00

Personlig henvendelse

Mandag—onsdag

Kl. 14:00—16:00

Torsdag

Kl. 14:00—18:00

Fredag

Kl. 14:00—15:30

### **Falcks vagttelefon uden for normal arbejdstid**

Telefon 70 24 45 10

### **Vaskeri:**

Kl. 06:00—24:00

### **Containerplads:**

Brug udleveret chip for at åbne  
porten mellem 6.00-22.00

### **DAB**

Telefon 77 32 00 00

### **Åbningstider:**

Telefonisk henvendelse

Mandag—fredag

Kl. 10:00—15:00

## **Afdelingsbestyrelsen**

Formand:

Jette Fesner 44 68 27 95

Næstformand:

John Rasmussen 23 67 00 44

Øvrige bestyrelsesmedlemmer:

Belinda Hinz-Jacobsen 44 66 82 09

Joe Jensen 40 15 77 14

Dennis Sørensen 27 52 35 00

Ley Plum 44 65 44 41

Käte Langkilde 22 61 02 30

Lisbeth Elfort 20 23 89 67

Rasmus Garder 21 92 88 90

Sanne Maggaard 53 64 47 30

Kim Karstens 23 30 68 69

Mail til Afdelingsbestyrelsen:

bestyrelsen@grantoften.dk

(behandles på det månedlige møde)

Afdelingsbestyrelsens sekretær:

Bente Rasmussen

sekretaer@grantoftenskontor.dk

### **Forretningsudvalget:**

Jette Fesner

John Rasmussen

Ley Plum

### **Formænd for udvalg:**

Byggeteknisk udvalg

John Rasmussen

Informationsudvalget

Rasmus Garder

Miljøudvalget

Jette Fesner

Kulturhusudvalget

Belinda Hinz-Jacobsen